

● 地域創生推進センター（健康増進事業）「仙台元気塾」のご案内 ●

仙台元気塾は、東北福祉大学の研究成果を基に企画・開発されたフィットネスや臨床美術のプログラムを地域の皆さまに提供している会員制の施設です。随時見学可能。東口キャンパスの地下にありますので、ぜひお気軽にお越しください。

《 オンライン アート教室・参加者募集のお知らせ 》

***** オンライン教室は一般の方もご参加いただけます。*****

● はじめての臨床美術 online 2月

◆ 日時：2月18日(日) 13:30~14:30

◆ 実施プログラム：『ストライプコンポジション』

さまざまなストライプが作り出す線のリズムを楽しみます。

反復する線が美しい作品です。

◆ 申込締切：2月13日(火)



【定員】各回5名※先着順にて受付

【参加費】2,400円/1回（税込/描画用紙、送料込）

【お申込み方法】キャンサポオンラインよりお申込みください。

<https://f-shopweb.easy-myshop.jp>

スマートフォンの方はこちらから ⇒



※お申込みいただいた方には、事前に準備物のお知らせと描画用紙を郵送いたします。

《 仙台市主催・ノルディックウォーキング体験会・参加者募集のお知らせ 》

北欧で生まれた『ノルディックウォーキング』の体験会を開催します。（無料）対象は、仙台市にお住いの未経験者で30分以上続けて歩けるおおむね60歳以上の方。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】① 3月19日(火) 10:00~11:30

② 3月25日(月) 10:00~11:30

※いずれかご都合のよい日程にご参加ください。

【会場】榴岡公園 ※雨天中止

【定員】各回20人（先着）※ポールレンタル有り

【申込】仙台元気塾（022-742-2886）までお電話ください。



《 仙台元気塾へのお問い合わせは… 》

東北福祉大学 地域創生推進センター（健康増進事業）仙台元気塾
〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階

TEL：022-742-2886 Mail：info@tfu-ac.net

HP：https://www.tfu-ac.net/yfkc/