



原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思います。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さん一人ひとりのアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃お一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2019年度に開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

本年も宜しく願いいたします。今年の目標は... まだ決まっていますが、まずは健康第一で、体に良いものを食べて、頑張っていきたいと思えます。(肉そば太郎)

本年も皆様よろしく願いいたします。年末年始は実家に帰省していましたが、家の中でも息が白くなるし、朝起きたら室内気温マイナスだし、シャワー凍るし、仙台の暖かさは素晴らしいですね。(PIYO)

4月生の皆さま、4月からは新年度です。在籍継続・休学・復学・修了などの手続きは2～3月にお忘れなく。(グリーン)

宮城では、やっとな雪が積もりました。これからどんどん寒くなりますが、体調に気をつけていきましょう。(コマ)

初詣のおみくじは末吉でした。「末広がりに良い運が来る」という意味があるそうです(^-^)(haru)

今年は初めて海から昇る初日の出を見ました。(Sa)

今年は新しいことにチャレンジしてみようと思います。それにはまず、何をするのか決めなくては... (のーさん)

年賀状は生存報告がてら出す派ですが、今年は思わぬ人からも届きました。「手紙を書いている時間はその人を想う時間」と言いますが、届いたほうも相手を想うものなんですね。

(Terra)

本年も何卒よろしく願いいたします。(suna)

年末にインフルエンザA型に感染してしまいました。季節がら予防を心がけてください。(スター☆)

おすすめの室内乾燥対策募集中。(たい)

新体制の行く末は... (H)

例年にない雪不足。今年はウィンタースポーツが楽しめるか心配です。(金太郎)

久しぶりに500ページ超えの本に挑戦中。読み終えるのはいつになることやら。。(とら)

上野のタイムズで10分550円。撃沈。(棟梁)

4歳の息子は年末年始を満喫したようですが、おかげでパパは筋肉痛です...。(弁当男子)

国家試験受験される皆さん、当日ご体調を大きく崩されませんよう、事故なく会場までお着きになれますよう、心より願っております。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 141 1月号

2020年1月21日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

©Tohoku Fukushi University 2020 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

《メディカルフィットネス講座 2/16日開催!!》

現場経験豊富な東北福祉大学 准教授が講師を務め、現場ですぐ活かせる内容が分かりやすく学べると毎回好評をいただいているこの講座。

さまざまな現場で運動指導に携わる皆さまのご参加をお待ちしております。

①『心臓病の方への運動処方』～心臓病の方を対象とした運動の選び方と実践～

◆講師：河村 孝幸 東北福祉大学 健康科学部 医療経営管理学科 准教授
心臓リハビリテーション指導士

及川 珠美 看護師 メディックスクラブ仙台支部

●開催日：2020年2月16日(日) ◆申込締切：2020年2月7日(金)

●時 間：10：00～15：00

●定 員：24名※定員になり次第締切ます。

●受講料：7,000円(税込・教材費込)

《臨床美術士養成講座5級取得コース5月期 ★ 受講生募集中!!》

②『臨床美術士養成講座・講座説明会』のご案内

臨床美術は1996年から認知症の予防や改善を目的に開発され、福祉の現場で導入が進められている芸術療法の一つです。現在、多くの臨床美術士が、子どもの感性教育、心のケアなど教育現場や地域社会の中で活躍の場を広げ、いきいきと活動しています。

『臨床美術士』へのはじめの一歩である【臨床美術士養成講座5級取得コース】が2020年5月に開講予定！講座説明会を下記日程にて実施します。

『臨床美術』や『臨床美術士』にご興味をお持ちの方はどなたでもご参加いただけます。どうぞお気軽にお申し込みください。



●内 容：①臨床美術士の活動の様子を紹介

②アートプログラム制作体験

③養成講座について質疑応答

●日 時：2020年1月19日(日) 1) 10：00～12：00 2) 13：30～15：30

2月16日(日) 3) 10：00～12：00 4) 13：30～15：30

※内容は各回とも同じです。ご都合に合わせてご参加ください。

●参加費：無料 ●定 員：各回10名 ※要予約

場 所：①東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

仙台元気塾事務局 TEL：022-742-2886 FAX：022-742-2887