

---

## 生涯学習支援室 公開講座のご案内

---

5月から申込みできるお奨めの公開講座をお知らせします。

会場は、いずれも仙台駅東口キャンパスです。

講座の詳細は、生涯学習支援室ホームページ [www.tfu.ac.jp/l1c/](http://www.tfu.ac.jp/l1c/) をご覧ください。

申込方法：メール、FAX、ハガキのいずれか（電話での申込みはご遠慮ください）

※講座番号、氏名、住所、年齢、電話番号、FAX 番号を明記してください。

申込・問合せ先：生涯学習支援室

983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26

東北福祉大学仙台駅東口キャンパス

電話022-766-8834 FAX022-766-8835 メール [life@tfu-mail.tfu.ac.jp](mailto:life@tfu-mail.tfu.ac.jp)

### 【禅に学ぶ】講座番号19003～19007

講師は、道元研究の第一人者である本学学長大谷哲夫先生です。道元禅師が生涯をかけて執筆した仏教思想書「正法眼蔵（しょうぼうげんぞう）」、弟子たちが編纂した道元語録「永平広録（えいへいこうろく）」を読みながら、わかりやすく道元思想に触れていきます。大谷学長の講義を受けるチャンスです。各回、個別に申込み出来ます。

開催日時：6/5、9/4、11/6、12/4、2/12、(水)16:00～17:30

講師：大谷哲夫（本学学長）

定員：200名 受講料：各回500円 申込締切：開催日の10日前

### 【お口と健康】講座番号19010

開催日時：6/21(金) 14:00～15:30

講師：土谷昌広（本学保健看護学科教授）

定員：100名 受講料：500円 申込締切：6/11

### 【快適睡眠と健康～夏をのりきる快眠法～】講座番号19011

開催日時：7/8(月) 13:30～15:00

講師：水野一枝（本学感性福祉研究所特任研究員）

定員：100名 受講料：500円 申込締切：6/30

### 【道具を使って広がる障がいの世界】講座番号19012

開催日時：8/6(火) 13:00～14:30

講師：高橋俊史（本学情報福祉マネジメント学科助教）

定員：30名 受講料：200円 申込締切：7/28