

## 編集後記

今年も残り1カ月となりました。1年が短く感じ、寒さが身体にこたえるようになってきました。これからインフルとか余計なものが流行ってきます。十分気をつけましょう。(プー吉)

冬が近づいていることを肌で感じます。自転車は寒い。防寒対策は万全に。(タロ)

今年は帰省先の自分の部屋の断捨離をしました。不用品を片付けてスッキリ年越しができそうです。(グリーン)

今年もあと1カ月で終わりですね。大掃除の準備をしなければと思いつながら、まったく手がつけられずにいます。断捨離したい。(PIYO)

通信教育部のHPもリニューアルしました。(棟梁)

精神保健福祉の聖地＝「べてるの家」で、妄想・幻覚を語り合い弱さを共有する「当事者研究」ミーティングを見学。とてもおもしろく、かつ考えさせられました。(Pon)

お年玉付き年賀はがきの1等景品は、セレクトギフト又は現金10万円！(スター☆)

早いもので、もう師走です。クリスマス、正月と楽しい行事が待っていますが、また年をとってしまいます…。(のーさん)

気がつけばもう人恋しい季節(ToT) 残り少ない2017年を良いものにしないとツ☆(M)

インフルエンザが流行りつつあるそうで。皆さんも予防接種をお忘れなく。(たい)

仙台の青葉通りの歩道に最後の一軒となった屋台が今日も営業していました。余裕ができたら行ってみたいです。(Yo)

ストーブリーグの行方は…。(H)

スーパーで買ったブロッコリーを家で調理する時に、中から巨大なイモ虫が出てきて、久しぶりに本気の仰天リアクションをしてしまいました。(肉そば太郎)

今年の初スキーをどこに行くかで頭がいっぱいです。(金太朗)

当たるはずがないと思い応募したのに当たりました！宝くじではないけれど、今年最後のびっくりです(^-^)(haru)

電子工作で、ニャンコ監視システムを作成中。完成すれば、外から自宅ニャンコを見れます(=^・^=)(とら)

2歳の息子は数字を「1, 3, 5, 2, 10」と言っていたけど、やっと「1, 2, 3, 4, 5」になりました。6からも頑張れ～！(弁当男子)

国家試験に向けてラストスパートの年末年始かと思いますが、くれぐれもご体調を崩されませんよう、ご自愛くださいませ。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

**With 128 12月号**

---

2017年12月1日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-233-2211  
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

---

©Tohoku Fukushi University 2017 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①メディカルフィットネス

『のんびりゆったりノルディックウォーキング教室』のご案内

「メタボ対策として効果が出るウォーキングを始めたい」

「ロコモ予防に有効なウォーキングを試したい」

「お話しも楽しみながらゆっくり歩いてみたい」

そんな方に最適な運動「ノルディックウォーキング (NW)」をお伝えする教室です。

●日 時：12月17日(日)、1月27日(土)、2月24日(土)

10:00～11:30(90分)

●参加費：通常料金 2,160円(税込)

→初回お試し1,080円(税込) ※1回限り

\*ポールレンタル 別途 300円(税込)

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

●講 師：星勝久(予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士/  
国際ノルディックウォーキング連盟認定ナショナルトレーナー)



②『臨床美術士養成講座・講座説明会』のご案内

臨床美術は1996年から認知症の予防や改善を目的に開発され、福祉の現場で導入が進められている芸術療法の一つです。現在、多くの臨床美術士が、子どもの感性教育、心のケアなど教育現場や地域社会の中で活躍の場を広げ、いきいきと活動しています。

臨床美術士になるためのはじめの一步！『臨床美術士養成講座5級取得コース』を2018年2月に開講予定しています。

その講座説明会を下記の日程にて実施します。臨床美術の役割や臨床美術士の取り組みについて、ご興味がある方はどなたでもご参加いただけます。

当日は、アートプログラムの制作体験はもちろん、実際の現場の様子や『臨床美術』について、プロの臨床美術士が映像を交え詳しくご紹介します。

●日 時：12月2日(土) 13:30～15:30

12月17日(日) 13:30～15:30

1月14日(日) 10:00～12:00

1月21日(日) 13:30～15:30

●内 容：①現場の様子をご紹介

②アートプログラム制作体験

③臨床美術の概要ご説明・養成講座のご案内・質疑応答

●参加費：無料

●定 員：各回10名 ※要予約

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス



《申込み・問合せ先》

①② 仙台元気塾事務局 仙台駅東口キャンパス TEL: 022-742-2886