



## 原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思います。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さんお一人お一人のアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃お一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

### ◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2016年度も開講の科目でお願いします）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛てに、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

## 編集後記

新入生の方は学習が生活の一部になるまで大変かと思います。でも、やればできる。自分を信じて継続して下さい。応援しています。(タロ)

人に説明しようとして、分かっているつもりでも実は深く理解していないことに気付かされ、改めて学問の深遠さを思い知らされます。(Yo)

学習を進めていく中で、何かわからないことがありましたら、「こんな質問したらはずかしい…」などと思わずに遠慮なくご連絡ください(^-^)(haru)

もうすぐ梅雨がやってきます。家の中で過ごすことも多くなりがちですが、この機会にレポートに取り組んでみてはいかがでしょう。(PIYO)

北海道で連日30℃超等、季節的には過しやすいはずなのに…。それに今年の夏は例年より暑くなるとか…。皆さん、体調管理はきっちり。煙草を吸ってる方はやめましょう!!!

(ブー吉)

K・S・K(今年こそ、スリムな体をも!) H・I(ホールド・維持)

(金太郎)

青空に映える目を洗うような新緑!(グリーン)

衣替えの季節ですが、結構着ない服があることに気がつきました。「もしかしたら着るかも」と考えない方法はありませんか?(のーさん)

6月と言えば、唯一祝日のない月です。とても残念に感じるのは何故だろう。(スター☆)

まだ5月なのに、夏のような暑さがつづいています。いまからこの調子では、夏がきたら…どんな暑さになってしまうのでしょうか。(とら)

夏場の巻き返しは…。(H)

日焼け止め、日傘が手放せない時期になりました(>)曇りの日でも要注意!(M)

笑点の新司会者・昇太さんが静岡市清水出身と聞き、川口正義先生のことを思い浮かべる私。(Pon)

ようやく歯医者に行ったら、いろいろと手遅れでした。せめて、皆さんはこまめなケアを心がけましょう。

(肉そば太郎)

生後10ヶ月の息子は現在バスに夢中です。現物やおもちゃ、絵本等バスを見ると必ず「ニヤリ」と笑います。

(弁当男子)

良い洗車場をご存知の方、お声掛けください。(棟梁)

先日、大衡村の万葉クリエートパークに行ってきました。天気にも恵まれてのびのびと過ごせました。(たい)

新入生の皆さん、ご都合がよろしければ是非スクーリングを受講してみてください。そして、ご不明な点がございましたら、遠慮無く通信教育部にお電話ください。お待ちしております。

(いぬわし)

## ●投稿募集中！

『With』では、学生の皆様からの投稿を募集しております。

①レポートを書いている、スクーリングや試験を受けてみての感想、②読んでもおもしろかった本、③福祉や心理のしごとに関連する職場の話題、④学生会の呼びかけや実施後の感想や記録などのテーマで、ご自分の考えをまとめてみませんか。

郵送・FAX・電子メール (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) で通信教育部まで、どうぞ。皆様の投稿をお待ちしております。

## ●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

## With 116 6月号

---

2016年6月5日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-233-2211  
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①「見て」「聞いて」「体験して」学べる『教室参加型研修』のご案内

運動教室のプログラムや参加者へのフォローの仕方などを「見て」、大学教員から教室の振り返りで指導のポイントを「聞いて」、実際の運動プログラムを「体験して」学ぶことができます。



教室参加型研修対象イチオシ教室

『ニギニギ玄米ダンベル教室』（参加者平均年齢 75歳）

●日 時：毎週火曜日 13：00～15：15

●内 容：バランストレーニング、座位でのダンベル体操など  
～研修の流れ～

①オリエンテーション（15分） ②参加者の体調チェック（15分）

③運動教室参加（90分） ④ミニレクチャー（15分）

●講 師：東北福祉大学 特任准教授 鈴木玲子先生（健康運動指導士）

●参加費：4,120円/回（税込）

※資料代含む。 2名以上は複数割引 一人あたり3,500円/回（税込）

●会 場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾

②どなたでも楽しめる臨床美術の秘密をのぞいてみませんか？

『臨床美術士養成講座 体験ワークショップ』のご案内

臨床美術は、作品を楽しみながらつくることによって、脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発されました。現在は子どもの感性教育や社会人のストレスケアなど、幅広い分野で応用されています。

アートを活用したさまざまな現場での活動や展開について、最前線で活躍する臨床美術士が制作体験も交えながらお伝えします。

●実施内容：

- ・臨床美術ってなあに？
- ・アートプログラム体験《オイルパステルで身近なモデルを描く》  
\*材料は準備してお待ちしております。
- ・臨床美術士養成講座概要説明

●開 催 日：①6月5日(日) 10：00～12：00

② // 13：30～15：30

③6月12日(日) 10：00～12：00

④ // 13：30～15：30

⑤6月19日(日) 13：30～15：30



写真はイメージです

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

●定 員：各8名 ●参加費：無料 \*要予約

●申込方法：お電話またはFAXにてお申込みください。

\*各回とも実施内容は同じです。ご都合に合わせてご参加ください。

[WEBからもお申込みできます⇒](#)



《申込み・問合せ先》

①② 仙台元気塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791