

編集後記

本格的な寒さがやってきました。仙台の初雪も平年より34日程度遅いということで、温暖化の影響でしょうか。歳をとるごとに寒さが身にしみるようになってきました... とほほ。(ブー吉)

年が明けて一段と寒さが厳しくなってきました。本当に、この時期の朝は布団と離れがたいです。(PIYO)

新年を迎えても雪がない東北地方。さすがに雪が恋しくなってきました。今年もよろしくお願ひいたします。(金太朗)

ドラマでもやっていた中脇初枝著『わたしをみつめて』(ポプラ社)、児童虐待がらみの小説ですが、いいお話でした。(Pon)

先月6日に開業した地下鉄東西線を利用して。仙台駅東口キャンパスの最寄り駅は「宮城野通」ですが、アンパンマンミュージアムの最寄り駅でもあるため、朝は大音量でアンパンマンのテーマソングが流れています。目が覚めます。(のーさん)

最近のお正月では「門松」などの正月飾りを見かけなくなりましたね。(スター☆)

申年は基本うるう年。1日お得です！有意義に過ごせるといいですね。(グリーン)

今年の順位は…。(H)

5ヶ月の息子がハイハイはじめました。まだバックや回転しかできず、前には進めませんが…。(弁当男子)

新しい年を迎え、何か新しいことを始めようと思っています！お引越しながらいいですね～(^-^)(haru)

本年もよろしくお願ひします。今年の目標は車を買うことです。(棟梁)

ペットボトルで種から育ててきたミニトマトが7月から6カ月かけてやっと1つだけ黄色い実をつけました。収穫せず、このまま枯れるまで育て続ける。オーナー達のご意向に世話係は従うほかありません。(Yoshi)

正月休みで体重が増え、ダイエットを決意し、しかし、近々ランチパスポート(500円で食べられる)が発売されます。また美味しいものを食べる旅に出なくてはなりません。(るんば)

明けましておめでとうございます。今年も新たな美味しいそばとの出会いを求めながら、健康1番で1年間頑張りたいと思います。(肉そば太郎)

チョコ好きにはたまらない季節がやってきました！毎年この時期にしか手に入らないチョコに囲まれ幸せです♪今年はどうなチョコを買おうかな(*^_^*)(M)

空気が乾燥する季節になると、鼻血が出やすくなる私…。ポケットティッシュの常備はかかせません。(とら)

新年がスタートしました。通信教育部に配属になりまだ2ヶ月。通学担当時代と違い覚えることが多く、年のせいか日々苦戦しています。通信生の皆様に満足して学習していただけるようにサポートしていきたいと思います。初心忘れず日々努力！宜しくお願ひいたします。(タロ)

ここ10年近く会っていないどころか、思い出しもしなかった人と突然の再会を果たしました。初夢の話です。(いぬわし)

●投稿募集中！

『With』では、学生の皆様からの投稿を募集しております。

①レポートを書いている、スクーリングや試験を受けてみての感想、②読んでもおもしろかった本、③福祉や心理のしごとに関連する職場の話題、④学生会の呼びかけや実施後の感想や記録などのテーマで、ご自分の考えをまとめてみませんか。

郵送・FAX・電子メール (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) で通信教育部まで、どうぞ。皆様の投稿をお待ちしております。

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 113 1月号

2016年1月25日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①『元気健康セミナー』のご案内

「ノルディックウォーキングで元気健康 ～NWの魅力と効果を再考する～」



NWは、専用のポールを両手につけて歩くフィットネススポーツです。ポールを使うことで全身運動となり、健康増進が期待できます。本セミナーでは、NWが身体に与える効果の他、基本的な歩き方・楽しみ方についてお話をします。

NWの経験がない方も、ベテランの方も、改めてNWの魅力を認識しましょう。

※実技は行いませんので、普段着でお越しください。

*NW=ノルディックウォーキング

●講師：齋藤昌宏先生

〔東北福祉大学特任准教授/健康運動指導士〕
〔ノルディックウォーキングナショナルコーチ〕



●開催日：2月27日(土) ●時間：14:00～15:30 (90分)

●参加費：無料 ※事前申込みが必要です。

●定員：100名 ※定員になり次第の締め切りとなります。お早めにお申込みください。

●会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス6階 62教室

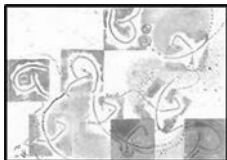
②脳が喜ぶ！心が笑う！『脳いきいき臨床美術』のご案内

脳いきいき臨床美術は、コミュニケーションを楽しみ感性や感覚を刺激しながら脳とこころの活性化を図るアート教室です。五感をフルに使う多彩なプログラムは、毎回、思い掛けない驚きと発見があります。ご一緒にアートコミュニケーションを楽しみましょう！

●開催日：毎月3回 ●時間：13:30～15:30 (120分)

2月6日(土)

『カタカナプリントデザイン』



2月10日(水)

『フルーツカップル』



2月24日(水)

『色との出会い』



●参加費：3,780円/回(税込) ※初回お試し価格…1,890円/回(税込)

●会場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

①予防福祉健康増進推進室 TEL：022-208-7790 FAX：022-208-7791

②仙台元気塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791