

東北福祉大学 平成 26 年度 ウィークエンド坐禅会へのお誘い

今年も東北福祉大学では、大学の社会貢献の一環としてウィークエンド坐禅会を地域内外の方々のために、下記の通り開催することにいたしました。

坐禅をした後に、お隣の法堂にてお茶を飲みながら雑談をする時間（茶話会）も用意しております。禅のこと、仏教のことをお坊さんとお話する機会をお楽しみ下さい。

参加資格は問いません。お申込みのうえ開始時間までに坐禅堂の前にご集合ください。途中からの参加も可です。また、初心者の方や、長い時間座るのに自信がない方でも気軽にご参加ください。各人に応じた坐りかたを指導しますし、イスでの坐禅もできますのでお申し出ください。楽な服装で、お気軽にお越しください。



記

主催：東北福祉大学 仏教専修科・生涯学習支援室
開講期間：6 / 7～8 / 2, 9 / 6～12 / 20の各土曜日

※都合により、日程が変更になる場合があります。
時間：午前9時～10時30分（10時からは茶話会です）
場所：東北福祉大学 坐禅堂（国見キャンパス内）
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



参加費：無料

講師：東北福祉大学 仏教専修科講師 半崎義宗老師 他

申込み・問い合わせ：生涯学習支援室

電話→022-380-1067(直通)

メール→bussen@tfu-mail.tfu.ac.jp

ホームページ

→www.tfu.ac.jp/bussen/

※事前申し込みをしていなくても、当日余裕があれば、坐禅できます。

