

## ペアレント・トレーニング（オンライン個別）講座のご案内

東北福祉大学では、発達が気になるお子さんの保護者支援として、ペアレント・トレーニング講座を定期的に開催しております。今年は19年目を迎え、これまでの受講者は200名を超えました。

本講座はグループでの対面での講座を基本としておりますが、講座の日程に都合がつかない、外出が難しい、個別でしてほしい、家族だけで受講したい、等の場合は、オンラインでの個別講座も開催しております。自宅にいながら、パソコンや携帯電話を使って（Skype スカイプを利用：顔を見ながらリアルタイムで話ができます）受講できますし、日程を調整しながらすすめますので、まずはお問い合わせください。

受講者の感想として、「怒ることが少なくなった」、「本を読んだだけではわからない効果的なほめ方ができるようになった」、「こどものいいところに気がつけた」、「子育てに自信がついた」、「こどもがプラスに変わることを実感できた」、「こどもが苦手なものにも挑戦するようになった」、「同じ悩みを持つ仲間と出会えて良かった」、「家族で穏やかに過ごす時間がふえた」などがあり、トレーニングによる様々な効果がみられています。

さらに、ペアレント・トレーニング講座だけでなく、子育て相談にも応じております。診断は受けていないけれども発達ที่気になる、子育てが難しい、悩みを聞いてほしい、病院受診の前に相談したい、などがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 1. ペアレント・トレーニング講座の目的

子どもへの効果的な接し方として、「上手なほめ方」を中心に学ぶことが目的です。  
保護者が子どもを上手にほめることによって、子どものよい行動を増やし、よりよい親子関係を目指します。

### 2. 内容

- <第1回>オリエンテーション、子どもの行動を分類しましょう、ほめる基本を身につけよう
- <第2回>上手なほめ方を身につけよう、上手に指示してみましよう、スペシャルタイム、家族会議
- <第3回>よくない行動を減らす方法を学びましよう、許しがたい行動に制限を加えましよう、まとめ



3. 費用 1回60分程度、3,000円/回、支払い方法につきましては、終了後にメールでお知らせいたします。

4. お申し込み ①メールでのお申し込みは、[sserc@tfu.ac.jp](mailto:sserc@tfu.ac.jp) まで、お名前、ご住所、お電話番号をお送りください。確認のご連絡をさせていただきます。
- ②電話でのお申込みは、022-303-1136 までご連絡ください。（受付時間：月・水・金 10:00～16:00）  
\*面談等のため出られないこともございます。留守番電話へメッセージをいただければ折り返しご連絡いたします。

<担当講師紹介> 富澤弥生（現職：東北福祉大学健康科学部保健看護学科教授）大学病院小児病棟副師長等を経て、看護学修士・医学博士・小児看護専門看護師（CNS）を取得し、「ペアレント・トレーニング」を中心に実践と研究に取り組み、2015年から「（発達が気になるこどもの）子育て支援（看護専門）相談」を開始しました。各地の幼稚園、保育所、小学校、子育て支援センター等の研修会で講演も行ってあります。