

# 実りある人生を送るために



趣旨 一度の人生を、元気で生き生きと暮らしたいと誰しもが望んでいます。

本大学の人気講座『ヒューマンデザイン (考え方を磨く)』『健康デザイン (心を磨く)』を開講している、名将・国分秀男特任教授(元古川商業高校女子バレーボール監督・全国優勝10回)が、充実した人生を送るヒントを、映像と体験談と歌をまじえながら熱く語ります。スポーツ関係以外の方にも、「充実人生の力」となることでしょう。

興味、関心のある方の参加を心からお待ちしております。

◇ 講 師：本学特任教授 国分 秀男

◇ 日 程

回	日 時	テ ー マ
1	8月29日(金) 13:30-15:00	開講式 オリエンテーション 「人生の鍵」を握っているのは、あなた自身です。講師紹介を兼ねて、自分育ての秘訣に迫ります。
2	9月 5日(金) 13:30-15:00	言葉と健康・「言葉の力」 「夢は人生を創り、言葉は人生を拓く」見事な人生を生きた人の「4つの共通点」とは？
3	9月12日(金) 13:30-15:00	オリンピック感動物語 「私は、あなたに金メダルを上げたい」(人生も生き切ることが大切です)
4	9月19日(金) 13:30-15:00	「人を育てる秘訣」 子育て、孫育て、人育てをする時の3つのポイント？
5	9月26日(金) 13:30-15:00	「奇跡の誕生」と「自己肯定論」 あなたは1億分の1の奇跡の人です。豊かな人生を送るための『自己肯定論』これからの人生を、幸せに生きよう！ 閉講式

- 主 催：東北福祉大学
- 会 場：東北福祉大学ステーションキャンパス3階研修室
- 対 象：一般県民
- 定 員：50名(定員を超えた場合は抽選となります)
- 受 講 料：2,500円(資料代を含む)
- 申込方法：往復はがき・ファックス・電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号、講座名「実りある人生を送るために」をご記入の上、下記宛にお申し込み下さい。

は が き 〒981-8523 仙台市青葉区国見1-19-1  
東北福祉大学 生涯学習支援室 宛

ファックス 022-380-1067

電子メール life@tfu-mail.tfu.ac.jp

- 申込期間：2014年8月4日(月)～8月12日(火) (消印有効)
- 問 合 先：生涯学習支援室 TEL&FAX 022-380-1067 (直通)

※ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。