



令和6年

# 青春期デイケア 12月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
	2	4	5
午前	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (甘辛手羽先ほか) 
午後			パラレル (遊・創・学) デイケア室
	9	11	12
午前	栄養士さんと話そうⅡ ～免疫力強化～ 	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	 スポーツ王 (グラウンド)	院内運動  プレイフル 	♪Music♪ ♪Program♪  かんたん クッキング 
	16	18	19
午前	栄養士さんと話そうⅡ ～カフェテリア方式～ 	パラレル (遊・創・学) OT室	クリスマス会 準備②
午後	ごきげん シネマ 	ソーシャル スキル トレーニング 	コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (ITO②) 
	23	25	26
午前	ジョブジョブの 実 	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	クリスマス会 準備③ 	クリスマス会 	大掃除 忘年会
	30	<p>師走の候、寒くなりました。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策により、活動が制限されたり、内容が変更になることもあります。予めご了承ください。では12月スタートです！</p>	
午前	冬休み (プログラムはありません)		
午後			



※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。

※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております。

※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします。

※悪天時の外出プログラムは、安全のため別の活動へ変更することがありますので、ご了承ください。

※冬休みは12/27(金)から2025/1/5(日)までです。年始の活動は1/9(木)から始まります