



令和6年

# 青春期デイケア 11月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
	4	6	7
午前	文化の日振替休日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (芋煮会)
午後			平行 (遊・創・学) デイケア室
	11	13	14
午前	スタッフミーティング日 第2回家族懇談会 (プログラムはありません)	平行 (遊・創・学) デイケア室	シャコースの森(畑の整備) 平行 (遊・創・学) デイケア室
午後		コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (ワードウルフ②)	アニメ研究会   かんたんクッキング
	18	20	21
午前	栄養士さんと話そうⅡ ～食と栄養からのセルフケア～	リラクゼーション	外出プログラム (松島観光)
午後	ごきげんシネマ	パークゴルフ	平行 (遊・創・学) デイケア室
	25	27	28
午前	リラクゼーション(茶道)	平行 (遊・創・学) デイケア室	平行 (遊・創・学) デイケア室
午後	プレイフル	クリスマス準備① (会場設営)	ごきげんシネマ
			ボディーメンテナンス (学食と禅の心)

朝晩はめっきり寒くなって参りましたが、体調いかがですか？日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策により、活動が制限されたり、内容が変更になることもあります。予めご了承ください。では11月スタートです！



※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。  
 ※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております。  
 ※マスク着用・手洗い等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします。