



令和8年

青春期テイクア 5月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日	
	4	6	7	
午前	みどりの日 (プログラムはありません)	こどもの日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (ルーロー飯& みかんの牛乳寒天) 	
午後				
	11	13	14	
午前	スタッフミーティング (プログラムはありません)	新メンバー オリーブ テイクア室 パラレル	パラレル (遊・創・学) OT室	シャコースの森 (園芸：夏野菜の植え付け)
午後		院内運動 (スポフェス練習と応援グッズ作り)	院内運動 (スポフェス練習と応援グッズ作り)	コミュニティーミーティング ア二研 プレイフル
	18	20	21	
午前	DIY OT室	コミュニケーションゲーム (はあ〜て言うゲーム①) パラレル(テイクア室)	外出プログラム (バス旅：川崎町) 	
午後	院内運動 (スポフェス月間)	かんたん クッキング (ビスコッティ)		SFプレゼンツ シネマ
	25	27	28	
午前	パラレル (OT室) ジョブジョブ の実 パラレル OT室	DIY テイクア室	新メンバー オリーブ テイクア室 パラレル	
午後	てとてと (組みひも・ミサンガ)	パークゴルフ	パラレル (遊・創・学) OT室	

青葉にそよぐ風も爽やかになってくる頃、体調お変わりないでしょうか。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対などにより、活動内容が変更になることがあります。予めご了承ください
では5月スタートです！



- ※テイクア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください
- ※当院テイクアは中学生から29歳までの方を対象としております
- ※マスク・手洗いの感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします
- ※ マークのプログラムは、テイクアに慣れていない方にもおすすめです